

EMENTA SEMANAL DE 05 A 09 FEVEREIRO 2018

2ª Feira 5 DE FEVEREIRO	Sopa	De feijão vermelho
	Prato	Lombos de pescada gratinados com arroz de ervilhas
	Salada	De tomate e alface
	Sobremesa	Fruta

3ª Feira 6 DE FEVEREIRO	Sopa	De legumes
	Prato	Feijoada
	Salada	
	Sobremesa	Fruta

4ª Feira 7 DE FEVEREIRO	Sopa	De espinafres
	Prato	Hambúrguer com esparguete
	Salada	De tomate e alface
	Sobremesa	Gelado

5ª Feira 8 DE FEVEREIRO	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Bacalhau com natas
	Salada	De alface e cebola
	Sobremesa	Arroz doce

6ª Feira 9 DE FEVEREIRO	Sopa	Alho francês
	Prato	Perna de frango assado com arroz a Árabe
	Salada	Mista
	Sobremesa	Fruta



EMENTA SEMANAL DE 15 A 16 FEVEREIRO 2018

<p>2ª Feira</p> <p>12 DE FEVEREIRO</p>	<p>férias de carnaval</p>
--	----------------------------------



<p>3ª Feira</p> <p>13 DE FEVEREIRO</p>	<p>férias de carnaval</p>
--	----------------------------------

<p>4ª Feira</p> <p>14 DE FEVEREIRO</p>	<p>férias de carnaval</p>
--	----------------------------------

<p>5ª Feira</p> <p>15 DE FEVEREIRO</p>	<p>Sopa</p>	<p>Canja</p>
	<p>Prato</p>	<p>Bolonhesa de atum</p>
	<p>Salada</p>	<p>De tomate e alface</p>
	<p>Sobremesa</p>	<p>Fruta da época</p>

<p>6ª Feira</p> <p>16 DE FEVEREIRO</p>	<p>Sopa</p>	<p>De legumes</p>
	<p>Prato</p>	<p>Rojões com batata cozida</p>
	<p>Salada</p>	<p>Brócolos e couve flor cozidos</p>
	<p>Sobremesa</p>	<p>Fruta da época</p>