

EMENTA SEMANAL

DE 4 A 8 DE JUNHO

2018

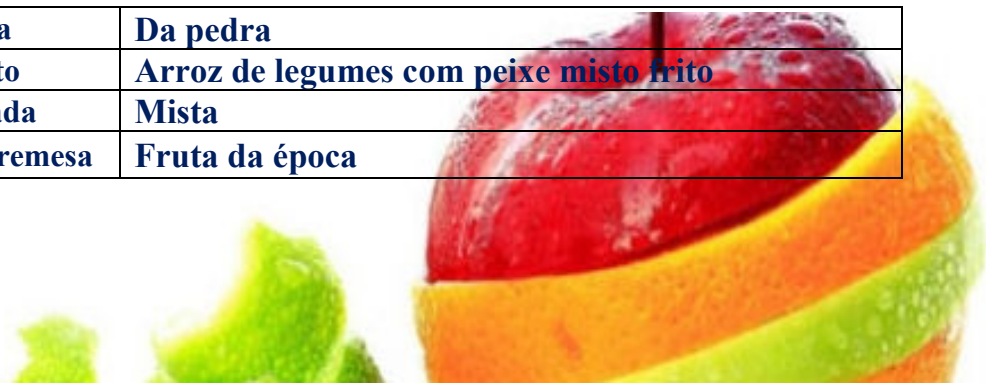
2ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Arroz à valenciana
4 DE JUNHO	Salada	Mista
	Sobremesa	Pudim de caramelo

3ª FEIRA	Sopa	Canja
	Prato	Lombos de pescada gratinados com batata cozida
5 DE JUNHO	Salada	Brócolos e couve flor
	Sobremesa	Fruta da época

4ª FEIRA	Sopa	De espinafres
	Prato	Massada de peixe
6 DE JUNHO	Salada	Mista
	Sobremesa	Arroz doce

5ª FEIRA	Sopa	De agrião
	Prato	Carne assada com batata à padeiro
7 DE JUNHO	Salada	Alface, tomate e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta da época

6ª FEIRA	Sopa	Da pedra
	Prato	Arroz de legumes com peixe misto frito
8 DE JUNHO	Salada	Mista
	Sobremesa	Fruta da época



EMENTA SEMANAL DE 11 A 15 JUNHO 2018

2ª Feira 11 DE JUNHO	Sopa	De legumes
	Prato	Costeletas grelhadas com massa fusili
	Salada	De alface, tomate e cebola
	Sobremesa	Fruta da época

3ª Feira 12 DE JUNHO	Sopa	De grão com repolho
	Prato	Bacalhau com natas
	Salada	Tomate, cebola e milho
	Sobremesa	Fruta da época

4ª Feira 13 DE JUNHO	Sopa	De alho francês
	Prato	Bife de peru com batata frita e arroz de cenoura
	Salada	Tomate, pepino e cebola
	Sobremesa	Mousse de chocolate

5ª Feira 14 DE JUNHO	Sopa	Canja
	Prato	Pá de porco assada no forno com batata corada
	Salada	Tomate e alface
	Sobremesa	Ananás e pêsego em calda

6ª Feira 15 DE JUNHO	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Fritada mista de peixe com arroz de feijão
	Salada	De tomate e alface
	Sobremesa	Fruta da época

